



Kaspar-Zeuß-Gymnasium
Kronach

Option 1: Sportinteressierte

Wählbares Zusatzmodul für unsere neuen KZG-ler



Kinder wollen sich bewegen, Sport macht ihnen Spaß und wirkt sich positiv auf ihre Entwicklung aus. Durch Bewegung und Sport werden Kinder in ihrer ganzen Persönlichkeit gestärkt, sie machen vielfältige Sinnes- und Sozialerfahrungen und werden leistungsfähiger und selbstbewusster in allen Bereichen des Lebens - auch in der Schule.

Sport bewegt

Die Idee ist, dass die Schülerinnen und Schüler Sportarten kennen lernen, die nicht bzw. selten in der Schule unterrichtet werden. Sie erlangen somit im besten Lernalter eine breite motorische Grundausbildung, die sich in einer verbesserten Koordination und Körperbeherrschung in allen Lebensbereichen niederschlägt.

Voraussetzungen?

Freude und Interesse am Sport. Die Kinder sollen dem Kennenlernen neuer Sportarten aufgeschlossen gegenüberstehen.

Stundenplan?

Jeder Fünftklässler hat regulär mindestens zwei Wochenstunden Sport (Basissport). Die Besonderheit bei dem Sportmodul sind alle zwei Wochen zwei zusätzliche Sportstunden an einem Nachmittag.



bitte wenden!

Bewegung, Spiel und Gesundheit



Kaspar-Zeuß-Gymnasium
Kronach

Bewegung, **Spiel** und Gesundheit

Sportarten

- Parkour, Inlineskaten, Klettern, Tischtennis, Badminton, Schwimmen, Mountainbike, Basketball, Baseball und vieles mehr
- Grundlagen in mehreren Sportarten - mit der Unterstützung von kompetenten Lehrkräften und externen Partnern



Gesunde Ernährung

- Erfahren und erleben, dass eine gesunde Ernährung weder aufwändig noch teuer sein muss und außerdem lecker ist
- vor jeder Nachmittagssportstunde ein gesundes Mittagessen

Workshops

- z.B. einen Junior-Erste-Hilfe-Kurs
- Selbstverteidigungskurs



Kosten

- Für das gesunde Mittagessen zirka 3,50 €
- Für spezielle Sportarten (Klettern, ...) jeweils einen Pauschalbetrag

Option 1: Sportinteressierte

Wählbares Zusatzmodul für unsere neuen KZG-ler