

Externe Unterstützungsangebote bei psychischen Erkrankungen und persönlichen Notlagen

Örtliche Suche nach Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:

- ✓ <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>
- ✓ <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>

Standorte für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Bezirkskliniken Oberfranken:

- ✓ <https://www.gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie>

Örtliche Suche nach Erziehungsberatungsstellen:

- ✓ <https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php>

Weitere bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

Telefonseelsorge (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr): Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222; www.telefonseelsorge.de

Deutsche Depressionshilfe (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-3344533

NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 1166111; www.nummergegenkummer.de

NummerGegenKummer, Elterntelefon (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-1110550

Online Selbsttest der Deutschen Depressionshilfe: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/selbsttest-offline>

Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: <https://www.bke-beratung.de/>; www.bke-jugendberatung.de

Informationen zu Beratungsangeboten für Schüler und Eltern

<https://www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-fin-den-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung.html>

Hilfetelefon: 0800 22 55 530 (Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene)

Save me online: Online-Hilfe per E-Mail

Hilfeportal Sexueller Missbrauch: www.hilfeportal-missbrauch.de

Jugendamt Kronach: 09261 – 678 267

Beratungsstelle in Kronach: 09261 – 93730 **Caritas Kronach:** www.caritas.de www.kidkit.de/

Polizei Kronach: 09261 – 503128 **Polizei Ludwigsstadt:** 09263 – 975020

Frauenhaus Coburg: 09561 – 861796 **Hilfetelefon:** 0800 – 116 016 (Frauen)
0800 – 1239900 (Männer)